

УПИТНИК ЗА САМОПРОЦЕНУ СТИЛОВА УЧЕЊА

Пред тобом се налази 25 питања са по три понуђена одговора. Определи се за **један** који највише одговара теби. Немој проводити превише времена размишљајући о одговору, **определи се за твој први избор**. Овај упитник могу попунити **и твоји родитељи**.

1. Када имам испред себе тест, ја најчешће:

- а) Прво прочитам питања
- б) Саслушам објашњење особе која тест задаје
- ц) Одмах кренем са попуњавањем теста

2. Када путујем, обично:

- а) Погледам карту
- б) Питам за упуте
- ц) Ослоним се на инстинкт

3. Када правим нешто ново, обично:

- а) Пратим упутство
- б) Питам некога ко је то већ правио
- ц) Следим властити инстинкт и испробавам

4. Када учим некога нечему, ја:

- а) Напишем му упутство
- б) Дам му усмено објашњење
- ц) Прво направим демонстрацију, па му онда дам да сам покуша

5. Често кажем:

- а) Гледајте како ја то радим
- б) Дајте да вам објасним
- ц) Покушајте сами

6. У своје слободно време, често:

- а) Идем у музеје и галерије
- б) Слушам музику и разговарам с пријатељима
- ц) Бавим се спортом или хобијем

7. Кад купујем одећу, често:

- а) Замислим како би изгледала кад бих је обукао
- б) Консултујем се са продавцима
- ц) Одмах пробам одећу која ме занима

8. Када учим неку нову вештину, најугодније се осећам:

- а) Кад посматрам шта неко ради
- б) Када тачно у разговору разјасним шта треба радити
- ц) Пробам сам и у исто време покушавам да схватим шта треба да урадим

9. Кад слушам неки бенд живи/на youtube

- а) Посматрам бенд и публику
- б) Слушам текстове и ритам
- ц) Крећем се у ритму музике

10. Кад се концентришем:

- а) Фокусирам се на речи или слике које видим
- б) У мислима размишљам о могућем решењу проблема/о некој активности
- ц) Крећем се, додирујем ствари/сређујем сто и играм се с оловкама

11. У мом најранијем сећању:

- а) Посматрао сам некога
- б) Неко ми се обратио
- ц) Нешто сам радио

12. Када сам напет:

- а) Замишљам најгоре могуће сценарије
- б) У мислима са собом „расправљам” о стварима које ме највише оптерећују
- ц) Не могу мирно седити, стално се вртим и крећем унаоколо

13. Осећам се посебно повезан с неким људима због следећег:

- а) Како изгледају
- б) Шта ми кажу
- ц) Како се због њих осећам

14. Кад понављам за тест, ја:

- а) Пишем белешке и правим дијаграме/схеме
- б) Сам са собом или с другима расправљам о белешкама
- ц) Замислим како одговарам конкретно на питања

15. Кад нешто објашњавам другом, ја:

- а) Покажем им на шта мислим
- б) Објашњавам им на различите начине док не схвате
- ц) Охрабрујем их да сами покушају и док то раде, објашњавам им своју идеју

16. Стварно волим:

- а) Филмове, фотографију, умјетност и посматрати људе
- б) Слушати музику, радио или разговарати с пријатељима
- ц) Спортске активности, плес и фину храну

17. Већину слободног времена проводим:

- а) Гледајући телевизију или на друштвеним мрежама
- б) Разговарајаћи с пријатељима
- ц) Бавећи се спортом активношћу или правећи неке ствари

18. При првом сусрету са новом особом:

- а) Организујем сусрет лицем у лице
- б) Разговарам с њима телефоном
- ц) Покушам организовати сусрет уз неку додатну активност или оброк

19. Прво приметим начин на који људи:

- а) Изгледају и облаче се
- б) Звуче и говоре
- ц) Стоје и крећу се

20. Ако сам љут, обично:

- а) У мислима понављам то што ме узрујало
- б) Уз повишен глас људима објашњавам како се осјећам
- ц) Лупам вратима и физички изражавам љутњу

21. Најлакше памтим:

- а) Лица
- б) Имена
- ц) Ствари које сам урадио

22. Мислим да је могуће препознати да неко лаже, ако:

- а) Вас избегава погледати
- б) Глас им се промени
- ц) Шаљу ми неку чудну вибрацију

23. Кад сретнем старог пријатеља:

- а) Кажем: “Сјајно те је видети!”
- б) Кажем: “Сјајно је што смо се чули!”
- ц) Загрлим га или се рукујемо

24. Најбоље памтим ствари тако што:

- а) Правим белешке
- б) Говорим их на глас или кључне речи понављам у себи
- ц) Вежба одређену активност или замишљам да је изводим

25. Често кажем:

- а) Видим шта желиш да кажеш
- б) Јасно ми је шта желиш да кажеш
- ц) Знам како се осећаш

Саберите колико појединачно одговора имате под

А _____,

Б _____,

Ц _____

Ако сте одабрали највише одговора А, ваш је стил учења ВИЗУЕЛНИ.

Ако сте одабрали највише одговора Б, ваш је стил учења АУДИТИВНИ.

Ако сте одабрали највише одговора Ц, ваш је стил учења КИНЕСТЕТИЧКИ